

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 /О.А. Чухно/


МЕНЮ

16 января 2024 г.

с 12 лет и старше



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2006	4	САЛАТ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	100	24,06	2,9	5,1	5,8	81
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	26,25	4,8	5,1	10,8	108
2013	390	"ЁЖИКИ " ИЗ МЯСА С РИСОМ, С СОУСОМ(СВИНИНА МЯСНАЯ И ГОВЯДИНА)	120	39,05	7,3	14	8,9	191
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	4,53	4,1	3,7	44,2	227
2013	518	СОК	200	14,22	0,3	0	22	89
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	1,4	0,8	22,7	103
Итого				113,51	26,2	27,2	137,2	897,6
Всего				113,51	26,2	27,2	137,2	897,6

диетсестра  Л.Ю.Брандтповар  О.М. Заваруева